



# Sportmotorische Eignungsüberprüfung an der Mittelschule Egger-Lienz für das Schuljahr 2025/26



Die Direktion und das Sportlehrerteam der Mittelschule Egger-Lienz laden dich zur Überprüfung deiner sportmotorischen Fähigkeiten für die Sportschwerpunktklasse ein.

**Dienstag, 04. Feber 2025, 14:00 – ca. 16:15**

Turnsaal Mittelschule Egger-Lienz  
Turnschuhe/Turnbekleidung mitnehmen

## Für das Schuljahr 2025/26 gelten folgende Kriterien:

### Allgemeiner sportmotorischer Test (an allen Standorten gleich):

- 20m Sprint aus der Hochstartstellung (Laufgeschwindigkeit)
- Standweitsprung (Sprungkraft, Sprungkoordination)
- Bumeranglauf (Bewegungscoordination)
- 8 min Lauf (Ausdauer)

### Standortspezifischer sportmotorischer Test bestehend aus mindestens 3 für den Standort bzw. speziellen Schwerpunkt ausgewählten Testbatterien:

- Stangenklettern (Armkraft, Mut, Geschicklichkeit)
- Liegestütz (Kraftausdauer der Armstrecker)
- Ballweitwurf (Bewegungscoordination, Armkraft)
- Rolle vorwärts in Grobform

Weitere Aufnahmevoraussetzungen sind das Beherrschen einer Schwimmart (Frühschwimmer- bzw. Freischwimmerabzeichen wünschenswert), sowie Grundkenntnisse im Schifahren oder Snowboarden.

Für ein einheitliches Auftreten bei Sportveranstaltungen und um das Gemeinschaftsgefühl zu stärken, ist für die Sportklassen eine einheitliche Kleidung (T-Shirt, Jacke, Trainingshose, Short) verpflichtend. Als Kooperationspartner konnten die Firmen Erima und Hervis gewonnen werden. Auf die Listenpreise gewährt die Firma Erima einen Rabatt von 35% bei Sammelbestellung. Auf T-Shirt und Jacke werden das Schullogo aufgedruckt. (Kosten ca. 90 Euro).

**Die Anmeldung sowie eine Kopie des Jahreszeugnisses der 3. Klasse bitte bis spätestens 4. Februar 2025 in der Direktion abgeben oder per Mail an [direktion@ms-egger-lienz.tsn.at](mailto:direktion@ms-egger-lienz.tsn.at) schicken.**

**Herzliche Sportgrüße und vielen Dank!**

Direktorin Gabriele Schwab

Sportkoordinator Stefan Steinlechner

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂

## Sportmotorische Eignungsüberprüfung an der Mittelschule Egger-Lienz

**Schule:** VS - \_\_\_\_\_

Mein Sohn / Meine Tochter \_\_\_\_\_, geb. am \_\_\_\_\_

wird an der sportmotorischen Eignungsüberprüfung teilnehmen.

Bestehen gesundheitliche Einschränkungen? O Ja O Nein  
(zB Asthma, Diabetes, ....) .....

Er / sie beherrscht Grundkenntnisse im Schifahren bzw. Snowboarden. O Ja O Nein

**Schwimmkenntnisse:** O wenig O gut O sehr gut

Name: \_\_\_\_\_ Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Das Anmeldeblatt sowie eine Kopie des Jahreszeugnisses der 3. Klasse bitte bis spätestens 4. Februar 2025 in der Direktion abgeben oder per Mail an [direktion@ms-egger-lienz.tsn.at](mailto:direktion@ms-egger-lienz.tsn.at) schicken.